



CURSA DE LA PORTELLA 2022

REGLAMENT I PLA DE SEURETAT

Índex

INTRODUCCIÓ.....	2
REGLAMENT.....	2
1. DEFINICIÓ I OBJECTIU.....	2
2. RECORREGUT.....	2
3. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.....	3
4. INSCRIPCIONS I PREUS.....	4
5. DORSALS.....	5
6. HORARIS SORTIDA I ARRIBADA.....	6
7. MATERIAL I AUTORITZACIONS OBLIGATORIS I RECOMANATS.....	6
8. AVITUALLAMENTS.....	7
9. CLASSIFICACIÓ.....	7
10.- CATEGORIES.....	7
11.- OBSEQUIS I TROFEUS PER CURSA.....	9
12.- INFRACCIONS.....	9
13. RETIRADES I EMERGÈNCIES.....	10
14. ASSEGURANÇA.....	10
15. SERVEIS AL CORREDOR.....	11
16. PROTECCIÓ AL MEDI AMBIENT.....	11
17. DRET A LA IMATGE I PROTECCIÓ DE DADES.....	11
18. MESURES ANTI-COVID.....	12
PLA DE SEURETAT PORTELLA 2022.....	13



INTRODUCCIÓ

LA PORTELLA és un esdeveniment de cursa de muntanya organitzat pel Club Centre Excursionista Serres el Mestral, amb el suport de l'Ajuntament de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant. Aquest any arribem a l'11a edició i per al diumenge 27 de març organitzarem dos circuits tradicionals: la Clàssica i la caminada.

REGLAMENT

1. DEFINICIÓ I OBJECTIU.

1.1. La denominació de LA PORTELLA és perquè el recorregut es fa pel terme municipal de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant.

1.2. LA PORTELLA té com objectiu fomentar l'esport i donar a conèixer les muntanyes i l'entorn natural del municipi.

1.3. L'àmbit d'actuació que delimita LA PORTELLA és el circuit, degudament senyalitzat, proposat pels organitzadors, que transcorre per pistes, camins, senders i corriols ubicats dins del terme municipal de Vandellòs i l'Hospitalet de l'Infant.

2. RECORREGUT

2.1. En les seves dues modalitats, la clàssica i la caminada, els recorreguts tenen les distàncies i el desnivell que tot seguit es detalla.

Recorregut	Distànci	Desnivell
Clàssica	17 Km	900 m+
Caminada	10 Km	300 m+

2.2. La major part del recorregut transcorrerà per senders, corriols i camins de terra, tots aquests degudament senyalitzats amb cintes o marques al terra.



2.3. En els punts d'asfalt, els vehicles motoritzats tindran preferència. Serà responsabilitat dels participants aturar-se per extremar les precaucions abans de creuar la calçada, si bé l'organització intentarà tenir controlats aquests punts.

2.4. És obligatori seguir l'itinerari marcat, així com passar per tots els controls de pas establerts.

2.5. L'organització només suspendrà la prova si la integritat física dels corredors i el medi natural està en perill o per causes de força major, per l'activació del Pla Alfa 3 i per la crisi sanitària de la COVID-19 (tot dependrà de les mesures que es determinin el dia de la prova).

2.6. No està permès córrer amb animals.

3. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ.

3.1. Per participar en les modalitats de la clàssica i de la caminada, caldrà que el dia 31 de desembre de 2022, el participants compleixin el següent:

- Recorregut Clàssic: el corredor/a haurà de tenir com a mínim 14 anys, els menors d'edat hauran de presentar una autorització dels seus pares o tutors legals.
- Caminada: oberta a tothom, els menors d'edat hauran de presentar una autorització dels seus pares o tutors legals.

3.2. En tractar-se d'una cursa de muntanya, amb bastants desnivells, serà imprescindible estar ben preparat físicament i portar l'equipament idoni per a aquest tipus d'activitats.

3.3. Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la prova. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per aquests, el corredor pot ser desqualificat de la prova.

3.4. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho podran ser desqualificats.



3.5. Tots els participants tenen l'obligació de portar la mascareta sempre que no es pugui garantir la distància de seguretat. En espais tancats s'haurà de portar sempre la mascareta.

3.6. Els corredors que decideixin retirar-se de la cursa o caminada hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

3.7. Si l'organitzador de la prova demana material obligatori, tots els participants hauran de portar-lo durant tota la prova.

3.8. El corredor és el responsable de validar els temps de meta, fent visible el seu dorsal o fent ús del sistema de cronometratge que l'organitzador estableixi.

3.9. L'organització recomana als corredors que es facin una prova d'esforç, que acrediti l'aptitud i manca d'impediments, per a la participació de curses per muntanya.

3.10. L'organització no es fa responsable de la manca de preparació física adequada per a participar a qualsevol de les proves (cursa o caminada), ni dels accidents que es puguin produir, si bé vetllarà per tal d'evitar-los.

3.11. La prova està limitada a 400 dorsals, distribuïts de la següent manera.

Recorregut Clàssic: 250 dorsals

Caminada: 150 dorsals

L'organització es reserva el dret de modificar el nombre de places. Qualsevol modificació en aquest punt serà notificada per l'organització, a la web i les xarxes socials de l'esdeveniment.

3.12. Qualsevol cas que es presenti no previst en aquest reglament serà resolt pel comitè organitzador.

4. INSCRIPCIONS I PREUS

4.1. Les inscripcions estaran obertes fins el 23 de març de 2022, sempre que no s'hagin tancat prèviament per part de l'organització, per haver arribat al màxim de participants. Es faran a través de l'apartat de les inscripcions de la pàgina web de La PORTELLA <https://www.cursalaportella.com/>



4.2. A l'hora de fer la inscripció, el sol·licitant ha d'estar en possessió d'una llicència federativa. Si no és el cas, l'organització li farà una assegurança temporal pel dia de la cursa, amb el cost pertinent, i reflectit als preus que es relacionen posteriorment. Serà obligatori presentar el DNI i la llicència federativa per retirar el dorsal.

4.3. El preu de la inscripció de cada modalitat és el següent:

Recorregut	Federat	No Federat
Clàssica	20 €	24 €
Caminada	10 €	14 €

4.4 La inscripció es formalitza amb el pagament de la mateixa. L'assignació de places es regirà per estricta ordre de recepció de pagament.

4.5. No es retornarà l'import de la inscripció si la no participació del corredor no és per causes imputables a l'organització.

5. DORSALS

5.1. L'horari de lliurament de dorsals i possibles noves inscripcions serà al pavelló de l'Hospitalet de l'infant en els horaris següents:

El dissabte 26 de març del 2022 a partir de les 17.00h, fins a les 20.00h.

El diumenge 27 de març del 2022 a partir de les 7.00h, i fins a ½ hora abans de la sortida.

El fet de no retirar el dorsal en l'horari establert significa que es renuncia al dorsal i a la bossa de regal.

5.2. S'ha de portar el DNI i la llicència federativa, en cas de tenir-ne, per tal de poder recollir el dorsal. Si no presenta la llicència federativa, haurà de fer-se càrrec de l'assegurança pagant els 4,00 € establerts a aquest efecte. Si el participant s'ha beneficiat d'algun descompte al que no té dret haurà d'abonar aquest descompte en el moment de recollir el dorsal.

5.3. Qualsevol persona podrà recollir el dorsal i la bossa del corredor d'un altre participant, sempre que mostri una còpia del DNI i de la llicència federativa del participant.



5.4. És totalment obligat recollir el dorsal per prendre la sortida. Tots els participants tenen l'obligació de portar el dorsal íntegre, sense doblegar ni retallar, i ben visible a la part frontal. Si després de l'advertiment d'un membre de l'organització, el corredor no esmena el defecte es procedirà a la sanció del participant.

5.5. No està permès un canvi de dorsals entre corredors, sense autorització de l'organització.

5.6. Un cop finalitzada la cursa no caldrà retornar el dorsal lliurat, però caldrà conservar-lo per accedir als serveis per als corredors.

6. HORARIS SORTIDA I ARRIBADA

6.1. La sortida i arribada de la cursa i de la caminada està prevista des de la plaça Àster de l'Hospitalet de l'Infant en els horaris següents:

Recorregut	Dia	Hora
Clàssica	27/03/2022	9.00h
Caminada	27/03/2022	9.15h

6.2. El temps màxim per completar els recorreguts destinats a cada modalitat és el següent:

Recorregut	Hora màxima
Clàssica	5h
Caminada	3.30h

7. MATERIAL I AUTORITZACIONS OBLIGATORIS I RECOMANATS

7.1. Serà obligatori el material i les autoritzacions següents en les dues modalitats:

- Mòbil activat i carregat al màxim
- Got o recipient per beure
- Autorització dels menors



- Presentar la declaració autoresponsable per a la prevenció de la COVID-19

7.2. Es recomana el material següent:

- Portar un tallavent
- Roba i calçat esportiu
- Manta tèrmica
- Reserva de menjar calòric semi-autosuficient (barretes, gels o similars)

8. AVITUALLAMENTS

8.1. Es disposarà de diferents punts d'avituellaments (de cinc a la clàssica i de dos a la caminada) en els quals s'oferirà als participants de la cursa i de la caminada aliments sòlids i líquids (dolços, fruita, aigua, etc.).

Aquests avituallaments estaran situats aproximadament en els punts quilomètrics següents:

Recorregut	Avituallament Km (aprox.)				
Clàssica	2	6,5	8,5	13,5	Meta
Caminada	4,5	Meta			

9. CLASSIFICACIÓ

9.1. Les classificacions estaran disponibles un cop penjades a les pàgines web de <https://www.cursalaportella.com/> i <https://www.tretzesports.org/>

9.2. Les caminades no es consideren una activitat competitiva, tot i que els participants portaran dorsal i xip per tal de tenir-ne un control.

10.- CATEGORIES



10.1. Les categories dels participants de la cursa Clàssica de LA PORTELLA seran les següents:

CATEGORIES DONES:

- Júnior dones: de 14 a 17 anys
- Sub-23 dones: de 18 a 22 anys
- Sènior dones: de 23 a 40 anys
- Veterà dones: de 41 a 50 anys
- Màster dones: a partir de 51 anys
- Absoluta dones: formen part d'aquesta categoria totes les participants dones de les categories anteriors.

CATEGORIES HOMES:

- Júnior homes: de 14 a 17 anys.
- Sub-23 homes: de 18 a 22 anys
- Sènior homes: de 23 a 40 anys
- Veterà homes: de 41 a 50 anys
- Màster homes: a partir de 51 anys
- Absoluta homes: formen part d'aquesta categoria tots els participants homes de les categories anteriors.

10.2. S'estableix la categoria local, tant en dones com en homes, i en formaran part tots els participants del recorregut Clàssic que siguin socis del Club Centre Excursionista Serres del Mestral.

10.3. Com que les caminades estan considerades una activitat no competitiva no s'estableixen categories ni premis.

10.4. Per tal de determinar les categories es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.

10.5. Els menors d'edat han de presentar una autorització del pare, mare o tutors per poder participar.



11.- OBSEQUIS I TROFEUS PER CURSA

11.1. A tots els participants de les diferents modalitats (clàssica i caminada) se'ls donarà una bossa amb diferents obsequis. Malauradament, després de les dues edicions de LA PORTELLA suspeses degut a la pandèmia de la COVID-19, hem de fer entrega dels obsequis que havíem preparat per aquella edició i que no vam poder lliurar. Agraïm la vostra comprensió.

11.2. Tindran premi (només els de la Clàssica):

- Els 3 primers classificats absoluts masculins i femenins
- El primer classificat masculí i femení de cada categoria

Aquests premis no seran acumulables.

11.3. Obtindran premi el primer classificat masculí i femení de la modalitat Clàssica de la categoria local establerta en el punt 10.2. Aquest premi **sí** que serà acumulable als de l'apartat anterior.

12.- INFRACCIONS

12.1. Existiran dos tipus d'infraccions, lleus i greus. Les infraccions lleus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Aquesta penalització la determinarà el jurat de la prova. Les greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

12.2. Sancions lleus:

- a) No dur el dorsal en lloc visible.
- b) Modificar la forma o composició del dorsal.
- c) Anticipar-se al senyal de sortida.

12.3. Sancions greus:

- a) Llençar deixalles fora dels llocs designats.
- b) No portar algun element del material obligatori marcat per l'organització.



- c) Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- d) No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyia o de respecte a la natura.
- e) Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o amb altres participants de la prova.
- f) Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.
- g) No auxiliar a un corredor accidentat.
- h) Alterar la senyalització del recorregut.
- i) Participar amb el dorsal d'un altre corredor.
- j) Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat quan aquest comporti un avantatge de temps per al corredor.

13. RETIRADES I EMERGÈNCIES

13.1. Els participants de la cursa hauran d'alertar en el punt de control o avituallament més pròxim qualsevol tipus d'accident.

13.2. Si un corredor es fa mal o es troba indisposat, els altres corredors estan obligats a parar-se per socórrer-lo i prestar-li ajuda.

13.3. En cas d'emergència sense zona de cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

13.4. L'organització disposarà d'un servei motoritzat per prestar ajuda als corredors que ho necessitin.

14. ASSEGURANÇA

14.1. L'organització declina tota responsabilitat pels perjudicis que els participants i els seus acompanyants puguin patir o ocasionar abans, durant i després de la cursa.



14.2. Tot i això, l'organització ha contractat, segons preveu la legislació vigent, una assegurança de responsabilitat civil i disposa dels serveis d'urgència adients.

15. SERVEIS AL CORREDOR

15.1. Per la crisi sanitària, no disposarem ni de dutxes ni de vestidors. En tot cas, si el dia de la prova podem disposar-ne, es comunicarà via xarxes socials o a la web. Aquests serveis estaran situats a les instal·lacions esportives municipals.

15.2. S'entregarà a l'arribada la beguda i el menjar per a tots els participants amb dorsal però en cap moment hi haurà servei de taules i cadires.

16. PROTECCIÓ AL MEDI AMBIENT

16.1. Tots els participants es comprometen a dipositar totes les deixalles a les corresponents bosses situades als diferents punts de control i a no malmetre de qualsevol manera l'entorn.

16.2. Es tracta d'una activitat que té un recorregut per paratges naturals. Sigueu respectuosos amb l'entorn, tots ho agraiem.

17. DRET A LA IMATGE I PROTECCIÓ DE DADES

L'Organització es reserva els drets d'imatge, fotografies i vídeos de les proves. Així mateix podrà utilitzar-los per fer anuncis, relacions públiques o per qualsevol altre finalitat periodística o de promoció de la prova o altres activitats dels organitzadors. L'organització també es reserva el dret a poder cedir l'ús de les imatges, fotografies i vídeos de les proves a patrocinadors de l'esdeveniment.

En completar la inscripció, entenem que us considereu suficientment informats d'aquest tractament, acceptant aquestes condicions i es cedeixen les dades lliurades per la base de dades.



En qualsevol moment podeu exercir els vostres drets d'accés, rectificació, oposició i cancel·lació, tot adreçant-vos a l'organització de la prova mitjançant el correu electrònic info@cursalaportella.com.

En compliment del que disposa la normativa de protecció de dades personals, en concret el Reglament General de Protecció de Dades (RGPD) i la Llei Orgànica de Protecció de Dades Personals i garantia dels drets digitals (LOPDGDD), l'informem que les dades personals que ens faciliti mitjançant la complementació del formulari d'inscripció seran tractades pel Club Centre Excursionista Serres del Mestral amb la finalitat de gestionar l'organització de la prova esportiva, inscripció de participants, gestió del lliurament dels dorsals, gestió d'assegurances per participants, publicació de les marques assolides en els mitjans de comunicació, facturació i en general aquelles finalitats relacionades amb la gestió i organització d'un esdeveniment esportiu; així com per a l'enviament de comunicacions d'altres esdeveniments esportius de l'organitzador.

18. MESURES ANTI-COVID

18.1. S'aplicaran estrictament les modificacions i adaptacions necessàries per tal de complir els protocols exigits segons l'evolució de la pandèmia de la Covid-19 i depenent de les mesures que es determinin des del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.



PLA DE SEGURETAT PORTELLA 2022

Es coordinarà una estratègia de seguretat entre voluntaris i direcció de la cursa.

Als avituallaments de la cursa disposaran d'una farmaciola per a possibles petites incidències. Els corredors inscrits tenen dret al seu ús, però mai es donarà medicació.

Als participants se'ls facilitarà un número de telèfon intern per a possibles emergències. En el cas de zones amb poca o nul·la cobertura, caldrà fer ús del telèfon d'emergències 112.

L'organització no es fa responsable de retornar a la zona de meta a aquells corredors desqualificats o que abandonin per altres motius. Només s'evacuarà a aquells corredors que hagin patit una lesió o accident, i si aquesta és greu serà el servei d'ambulància contractat a tal efecte el que s'encarregui de fer-ho.

La direcció disposarà d'equip de tancament de cursa, el qual anirà tancant la mateixa arreplegant els controls o avituallaments i informant de les incidències que vagi observant.

L'organització disposa d'una assegurança de Responsabilitat Civil, així com una d'accidents per als participants no federats.

Tots els corredors de la cursa són coneixedors de la dificultat de la prova, i es reconeixen aptes, tant pel seu estat de salut com per les seves condicions físiques per a participar a la cursa.

El mal temps no serà impediment per a la celebració de la cursa, però si les condicions meteorològiques són adverses amb tempesta elèctrica o ràfegues de vent que puguin posar en perill la integritat dels corredors, l'organització es reserva el dret de cancel·lar-la, així com de variar el recorregut si ho considera oportú.